

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas penyertaan Bapa di Surga dan Tuhan Yesus Kristus, atas kasih dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Serat, Asupan Niasin dan Kadar Kolesterol LDL dan HDL pada Peserta Senam Jantung di Yayasan Senam Jantung Indonesia”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana di bidang gizi.

Dalam peyusunan skripsi ini penulis menyadari tanpa dorongan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan terselesaikan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Aprilita Rina Yanti Eff,M., Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si, selaku Kepala Jurusan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
3. Bapak Idrus Jus’at, MSc. P.hD selalu bimbingan pertama yang telah memberikan bimbingan dan dorongan supaya penulis bisa menyelesaikan dan menyusun skripsi ini dengan baik.
4. Ibu Anugrah Novianti, M. Gizi selaku bimbingan kedua yang telah membantu dan membimbing supaya penulis bisa menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Kedua orang tua penulis St. OG. Sihombing dan R.Hutagalung, Kakak dan adik-adikku Oristia, Riondi, dan Kevin yang telah memberikan motivasi dan dorongan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Yang terbaik para sahabat Septia, Gina, Desi Vera, Damayanti Saragih yang telah mendukung dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu segala saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan guna memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, Juni 2016

Penulis